



AIDE-MÉMOIRE ET INFORMATIONS UTILES POUR VOTRE SUIVI DE GROSSESSE À L'AUTRE MAISON

1 LES VISITES

- une première visite médicale avant 12 semaines de grossesse ;
- une visite à toutes les 4-5 semaines jusqu'à 30 semaines ;
- une visite à toutes les 2-3 semaines jusqu'à 36 semaines ;
- une visite par semaine à partir de 37 semaines jusqu'à l'accouchement ;
- une visite post-natale pour votre bébé avec une infirmière 10 à 12 jours après la naissance ;
- une visite post-partum pour la mère autour de 8 semaines après l'accouchement.

Les horaires pour la prise de rendez-vous sont disponibles pour 3 semaines jour pour jour. Pour prendre rendez-vous, complétez le **FORMULAIRE** à cet effet sur notre site **lautremaison.ca**. Vous aurez une réponse dans les prochaines 72 heures ouvrables.

Assurez-vous de bien noter la date de votre rendez-vous car nous ne faisons pas de confirmation par téléphone.

2 LES TESTS ET EXAMENS DE ROUTINE RECOMMANDÉS

Votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée (IPS) vous proposera les tests suivants pour s'assurer du bon déroulement de votre grossesse.

• **1^{er} bilan sanguin autour de la 13^{ième} semaine de grossesse**

Bilan de santé général et en lien avec la grossesse. Permet entre autres de vérifier si vous faites de l'anémie, si vous souffrez d'une maladie infectieuse que vous pourriez transmettre au bébé et si vous avez des anticorps contre la rubéole. Permet aussi de connaître votre groupe sanguin.

• **Échographie entre la 18^{ième} et la 20^{ième} semaine de grossesse**

Cet examen permet de voir la plupart des membres et des organes de votre bébé pour détecter des anomalies et intervenir au besoin. Permet aussi de voir comment est placé votre placenta.

• **2^{ième} bilan sanguin autour de la 25^{ième} semaine**

Inclut le test de dépistage du diabète gestationnel.

• **Administration d'immunoglobuline anti-D (Win Rho) autour de 28 semaines**

Seulement si votre groupe sanguin est Rh négatif.

Tous ces tests et examens de routine auront lieu à l'hôpital Pierre-Boucher et on vous appellera pour vous donner rendez-vous. Si vous devez annuler ou déplacer un rendez-vous, svp téléphoner au **450 468-8140**.

3 DÉPISTAGE DE LA TRISOMIE 21

Le dépistage de la trisomie 21 n'est pas un examen de routine. Bien qu'il soit encouragé, le choix de le faire ou non vous appartient et les tests peuvent être différents selon que le dépistage s'effectue en clinique privée ou grâce au programme québécois de dépistage prénatal.

Le professionnel qui assurera le suivi de votre grossesse répondra à toutes vos questions à votre premier rendez-vous et pour plus d'information consultez le site web « Programme québécois de dépistage prénatal de la trisomie 21 ».

Vous devez prendre vous-même les rendez-vous pour ces examens.



4 VACCINATION

Pendant la grossesse, il est recommandé que les femmes en bonne santé soient vaccinées contre l'influenza et contre la coqueluche.

Pour ces deux vaccins, vous devez appeler le CLSC de votre secteur pour prendre rendez-vous. Aucune prescription n'est nécessaire.

5 APPEL DE LA PHARMACIE DE L'HÔPITAL PIERRE-BOUCHER

Un(e) technicien(ne) de la pharmacie de l'Hôpital Pierre-Boucher communiquera avec vous, par téléphone, autour de la 35^{ème} semaine de grossesse. Cet appel sert à mettre à jour votre liste de médicaments, s'il y a lieu, en prévision de votre séjour hospitalier au moment de l'accouchement.

6 LES COURS PRÉNATAUX

La force de l'union génère de bien belles choses. Ces rencontres prénatales en sont la preuve ! Nous les avons préparées et orchestrées avec nos amies de chez **MAM autour de la maternité**. Nous vous invitons donc chaleureusement à faire ce pas vers une préparation des plus rassurantes.

- Des questions ? Écrivez à maude.fortin@mam.qc.ca
- Cinq rencontres
- 100 \$ par couple

Pour des informations détaillées ou pour vous inscrire visitez le site mam.qc.ca.

Centre de périnatalité l'Autre maison
575, rue St-Charles Est
Longueuil (Québec) J4H 1B8

450 332-9833
www.lautremaison.ca
info@lautremaison.ca